



*Förvaltning:*  
Kommunledningsförvaltningen

*Ansvarig:*  
Kansli- och personalavdelningen

*Version:*  
2

*Dokumenttyp:*  
Riktlinjer

*Dokument-ID:*  
0428

*Diarienummer:*  
136/15

*Beslutat av:*  
Kommunstyrelsen

*Publiceringsdatum:*  
2016-08-11

*Revideras:*  
2020-08-10

## Hälso- och friskvård

Medarbetarnas hälsa, utveckling och arbetsglädje är nyckeln till en framgångsrik och effektiv kommunal verksamhet. Hälso- och friskvårdsarbete är en medveten satsning och utgörs av åtgärder som stimulerar individer och grupper till egna aktiva insatser i hälsofrämjande syfte. Med hälsa menas tillstånd av fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. Friskvård är alla aktiva åtgärder som bidrar till att främja hälsan genom att stärka och utveckla de fysiska, mentala och sociala resurserna.

### Syfte

Syftet med riktlinjen är att vara vägledande och skapa förutsättningar för ett aktivt hälso- och friskvårdsarbete i Tranås kommun.

### Mål

Målen med ett aktivt hälso- och friskvårdsarbete är att:

- förebygga ohälsa, sjukdom och skador genom att utveckla de faktorer som främjar och stärker hälsan i organisationen och därmed minska sjukfrånvaron.
- skapa ansvarstagande och engagemang för ett hälsofrämjande förhållningssätt på alla nivåer i organisationen.
- stödja ett genomtänkt och aktivt hälso- och friskvårdsarbete.
- öka trivsel och vi-känsla på arbetsplatsen.
- öka medvetenheten om medarbetarens eget ansvar för sin hälsa och deltagandet i hälso- och friskvårdsaktiviteter.

### Ansvar och befogenheter

Riktlinjerna gäller samtliga medarbetare i Tranås kommun. Förvaltningschef har huvudansvaret för ett aktivt hälso- och friskvårdsarbete. Medarbetaren ansvarar för sin hälsa och medverkar i arbetet för att skapa en hälsosam utveckling av verksamheten. Medarbetaren är ytterst ansvarig för sin egen hälsa, arbetsförmåga och personliga resurser. Kansli- och personalavdelningen har ansvaret för att samordna de kommunövergripande insatserna och utföra friskvårdsinsatser. Kultur- och fritidsförvaltningen ansvarar för att utbilda och stödja hälsoinspiratörerna och KMK, totalt 0,5 ÅA, samt anordna nätverksträffar tillsammans med personalkonsulent.

Företagshälsovården stödjer arbetsgivaren i arbetsmiljö- och hälsoarbetet baserat på en helhetssyn för medarbetaren kring hälsa och arbetsmiljö.



## Utförande

- Hälsoplaner ska finnas för varje arbetsplats, där hälso- och friskvårdsarbetet anpassas efter arbetsplatsernas behov. Hälsainspiratörer ska vara ett stöd för chefen i att utforma en hälsoplan.
- Varje chef och arbetsledare ska ge sitt stöd och förutsättningar till hälsainspiratörens arbete inom hälsa och friskvård genom att verka för att ett hälsofrämjande arbetsätt skapas på arbetsplatsen och uppmuntra medarbetarna att delta i olika friskvårdsaktiviteter.
- Varje arbetsplats ska göra en årlig uppföljning av hälsoplanen och vilka effekter som har åstadkommit. Detta görs i samband med det systematiska arbetsmiljöarbetet.

## Hälsainspiratörer

- Hälsainspiratörer ska underlätta ett aktivt hälsofrämjande arbete på varje arbetsplats genom att informera, inspirera, samordna och stödja hälsoarbetet på egna arbetsplatsen.
- Hälsainspiratörer ska genomgå den grundutbildning som kommunen erbjuder och kunna delta i nätverksträffar fyra gånger/år på arbetstid.

## Friskvårdsbidrag

- Friskvårdsbidraget består av en del kollektiv och en individuell del. Både den individuella friskvårdsbidraget och den kollektiva delen används till aktiviteter som ska ske utanför arbetstid. Kostnaden belastar respektive verksamhet.
- Den kollektiva delen motsvarar 400 kr per medarbetare/år och ska användas för gemensamma aktiviteter.
- Den individuella delen är ett friskvårdsbidrag på högst 1200 kr per kalenderår oavsett sysselsättningsgrad. Detta gäller månadsavlönade och PAN-anställda. Övriga timavlönade får bidrag motsvarande den sysselsättningsgrad som arbetats de senaste sex månaderna. Vid varje aktivitet får medarbetaren ut motsvarande 50 % kostnaden (1200 kr i ersättning innebär att medarbetaren betalat 2400 kr för aktiviteten).
- Friskvårdsbidraget användas till aktiviteter som inte är förmånsbeskattade av Skatteverket.
- Kommunens motionsklubb (KMK) ska bedriva aktiviteter för kommunens medarbetare som främjar hälsa.

## Företagshälsovård

- Kommunen och samtliga medarbetare ska ha tillgång till företagshälsovård och utifrån en helhetssyn om kunskapen om sambandet mellan arbetsmiljö och hälsa ska företagshälsovården medverka till att minimera arbetsbetingad ohälsa. Den huvudsakliga inriktningen ska vara förebyggande i arbetsmiljöarbete, stödjande i arbetsgivarens rehabiliteringsansvar och en expertresurs till arbetsgivarens arbetsmiljöansvar.
- Denna ska minst ha tillgång till läkare, psykolog, sjukgymnast, företagssköterska, arbetsmiljöingenjör och beteendevetare.