



TRANÅS KOMMUN  
FOLKHÄLSORÅDET

## Minnesanteckningar

**Folkhälsorådet i Tranås kommun**

**Tid:** 20/10; 08.00-10.00

**Plats:** Piraten, Tranås Stadshus

**Närvarande;** Åsa Skoglund, Bengt E Carlsson, Katarina Breitenfellner, Jenny Andersson

**Icke närvarande:** Per Mårtensson o Bengt Nordin

### 1. Ordförande har ordet

Ordförande Bengt E Carlsson hälsar alla välkomna och öppnar sammanträdet. Malin Henriksson, enhetschef för elevhälsan hälsades välkommen. Dagordning för mötet godkändes utan tillägg.

### 2. Folkhälsoarbete 26/9 och årets folkhälsovecka V 40, återblick och reflektioner.

Under årets folkhälsotema, med temat ”Ansvar” skapades många aktiviteter såväl vid folkhälsodagen, lördagen den 26/9 som under folkhälsoveckan v 40. Flera aktörer medverkade och intresset var stort detta år. Nedan redovisas en resumé av intryck och reflektioner.

#### Lördag 26/9

I projektet ”Säkerhet på övergångsställen” har vi samarbetat med polisen, MHT, NTF och länets bilkårister. Under projektarbetet ändrades benämning till ”Ögonkontakt sökes i trafiken” då det mera sätter fokus på problemet. Aktiviteten har annonserats i TP o TB och följts upp med reportage, radiointervju och ”radiogingel” insjungen av Sv kyrkans barnkör.

Åsa, Bengt, Camilla och Claes arbetade under lördagen med att informera om folkhälsorådet och samtidigt delade ut reflexer en detalj som gjorde att folk stannade upp och vi fick större möjligheter att informera om folkhälsoarbetet. Samarrangemang med andra aktörer är i vissa avseende positivt genom att t ex mycket folk på stan, men tyvärr får folkhälsa en anonym framtoning. Vi bör fundera över hur vi skall arbeta denna typ av aktiviteter under nästa år.

För att ytterligare understryka vikten av ögonkontakt samarbetar vi även med aktörerna i samband med invigningen av ”Share Space den 21 november.

#### Söndag 27/9

Familjedagen på Rås söndag den 27/9 samlade ca 200 personer vid olika aktiviteter vilket får ses som ett ganska bra resultat. Hanna, Jenny Katarina och Christina ansvarade under



TRANÅS KOMMUN  
FOLKHÄLSORÅDET

hela/delar av programmet som; tipspromenad, reklam simhallen, hälsocoach, sinnes promenad m m.

### **Folkhälsoveckan V 40 på Rås**

Under V 40 genomfördes föreläsningar på Rås som samlade mellan 5-20 personer, med följande teman, "ekologisk mat" - Emelie Emanuelsson, "sömn och stress" - Bernt Svenson, "grön hälsa" - Christina Landoff, "positivt tänkande - hur påverkar det din hälsa". Sandra Ullbrant .

För människor på våra äldreboende arrangerades en guidad tur om Rås historia, trädgårdar och odlingar den 29/9. Arrangemanget gav bra gensvara, så bra att man även vill genomföra detta nästa år. För människor utan bil skulle få möjlighet att besöka Rås abonnerades bussar från Tranås, Adelöv, Sommen, Lindersås och Gripenberg. Utöver Sommen och Tranås hade inga anmält sitt intresse. Anledningen bör vi få klarhet om inför nästa års planering av aktivitet.

### **Måndag 28/9**

Föredrag av Björn Lindell beteendevetare och författare "Att sätta gränser med kärlek och värme" i Holavedsgymnasiets aula. Sammanlagt lyssnade ca 50 personer på ett lika aktuella ämne som förälder, värdegrunder gränssättning.

### **Torsdag 1.10**

Anhörigcenter Berget, Carina Pettersson; samlade 40 gäster med föreläsning om fallprevention, workshops under temat "eget ansvar", apoteket, centralköket, fotvård, kost, aktiviteter som stavgång och en filosofisk hörna med ämnet "tid".

**Allmänna intryck;** Engagemanget för folkhälsoveckan var betydligt bättre och antalet aktiviteter flera i år vilket resulterade i att vi i stort sett hade aktiviteter under de flesta dagarna under folkhälsoveckan. Antalet åhörare vid våra föreläsningar under veckan kunde ha varit flera men är trots allt acceptabelt då det generellt är svårt att få folk att gå på öppna föreläsningar. Marknadsföringen och hur denna bör läggas upp är en angelägen punkt att diskutera till kommande år.

## **3. Handlingsplan för alkohol och drogförebyggande arbete i Jkp län 2009-2014.**

Karin Mernelus. Länsstyrelsen Jönköping presenterad en regional handlingsplan för arbetet med alkohol och drogförebyggande arbete som arbetats fram. I styrgruppen sitter länets polismästare, länsrådet, länsamordnaren från landstinget, landstingsråd och kommunalråd från varje länsdel. Tranås kommun representeras av Anders Wilander. Viktigt att specifika problem i Tranås kartläggs och att man sätta fokus på att genomföra tidiga insatser för att få resultat i preventionsarbetet. Anders Karlsson ansåg att arbetet med faktorer kring alkohol är



TRANÅS KOMMUN  
FOLKHÄLSORÅDET

en övergripande fråga som berör barn och ungdomar i ett vidare perspektiv och inte ensidigt skall betraktas som en vårdfråga.

Enligt Mernelius är arbete med riskbruk ett uppdrag för landstinget t ex mödravården, primärvården o liknande. Vidare att frivilligorganisationerna är en utomordentligt viktig samarbetspartner i det alkoholpreventiva arbetet men att kommunerna har det övergripande ansvaret. Handlingsplanen i Tranås kommer att läggas fram för att antas av KF under 4; e kvartalet. Uppföljning kommer regelbundet att genomföras av länsstyrelsen genom en sk uppföljnings- och utvärderingsplan.

### **3. Övriga punkter på kallelse till folkhälsorådet.**

Nedanstående punkter vid dagens sammanträde 2009-10-22, som av tidsskäl inte togs upp, kommer att behandlas av FHR 2009-12-09.

#### **1. Öppna jämförelser av folkhälsa**

#### **2. Folkhälsoarbete 2010, organisation, inriktning**

Claes Lindell

Handläggare FHR