



TRANÅS KOMMUN
FOLKHÄLSORÅDET

Minnesanteckningar
Folkhälsoråd
Tranås kommun

Tid: 18 maj 10.00-12.00

Plats: Tranan 2, Tranås Stadshus

Närvarande: Inga Fingal, Katarina Breitenfellner, Camilla Wennerholm, Jenny Andersson och undertecknad.

1. Inga Fingal har ordet

Inga Fingal redogjorde för förändringen av tidigare HUT – organisation, vilken upphör från 2009-09-01. Folkhälsoråd, landsbygdsråd och kommunala handikapprådet kommer att finnas kvar. Som ordförande för folkhälsorådet och KH R valdes oppositionsråd Bengt E Carlsson.

2. Folkhälsorådets dag

Planering av olika aktiviteter i samband med folkhälsorådets dag och årets tema ”ansvar” diskuterades men då folkhälsorådet denna gång var underbemannat kommer punkten att även tas upp vid nästa sammanträde den 8 juni. Beträffande aktiviteten om trafiksäkerhet vid övergångsställen kommer NTF, MHF, Räddningstjänsten, Svensk Handel och Holavedsskolan att finnas med i planeringsarbetet. Förstudien om förutsättningar för att anordna en Hälsans Stig börjar formuleras. Lämplig tidpunkt för samråd med olika aktörer, medfinansiärer o liknande diskuteras för närvarande. I det fall som stigen kommer att invigas i samband med helgen finns planer på att med någon av organisationerna i Tranås ex PRO, ”Onsdagsvandringarna” och anordna tipspromenad. Ur ett hälso- friskvårdsperspektiv förslår man att kontakt skall tas med våra konditorier och låta kreativiteten flöda ex energibullar hälsobröd. Inom ramen för ansvar diskuterades även frågan om rättvisemärkt och möjliga insatser.

Folkhälsoveckan 2009

Jenny – Hanna – Katarina - Planeringsarbetet kring aktivitet kring kost/motion/avslappning i en stimulerande miljö på Rås gård pågår. Diskussioner förs om att anordna en tipspromenad varje dag under hela V 40. Sinnenas stig, en stig för mental avkoppling på Rås. Att visa på betydelsen av upplevelser och intryck av syn, hörsel, lukt.

Jenny – Jenny har tidigare hört Björn Lindells föredrag om att ”sätta gränser med kärlek och värme” och ansåg att detta var väl värt för andra att ta del av. Holavedsskolans aula är bokad för ändamålet måndagen den 28 september.

Claes - undersöker möjligheten att få Smålandsidrotten att vara arrangör/finansiera en del av föredraget med Björn Lindell.

Claes - undersöker under vilka förutsättningar som kommunen betalar ut bidrag till idrottsklubbar föreningar och om eventuella förbehåll finns beträffande alkohol o liknande. Vidare om kommunens bedriver någon typ av uppföljande verksamhet kopplad till bidragen.



TRANÅS KOMMUN
FOLKHÄLSORÅDET

Katarina och Jenny berättade om arbetet med hälsoinspiratörerna och kommande projekt. Metoder och verktyg för avkoppling och mentalt lugn, diskuterades. Behovet har ökat i vår stressade tillvaro där möjligheten till en god nattsömn är viktig. Erfarenheter av bra föreläsningar om sömn finns och kan vara en åtgärd för att sprida kunskapen. Vidare har behovet av utbildning om ”rätt andning” lyfts fram. Kunskap har visat sig ha stor betydelse. För en astmatiker har kunskapen om andningsteknik visat sig ge utomordentligt bra resultat.

Övrigt:

Jenny- berättade om aktiviteten ”Flyt på far”. Projektets målsättning är att öka recept-förskrivningen.

Nästa sammanträde i folkhälsorådet;

Måndagen den 8 juni kl 10.00-12.00.