



MENYN I MOBILEN

Appen "Skolmaten" går att hämta via AppStore, Android market eller OVI store

ÄT LUNCH MED DITT BARN

Som anhörig är du välkommen att äta lunch på ditt barns skola. Klipp ut kupongen ur broschyren "Vad serveras i skolmatsalen", som delas ut i skolan. Glöm inte att föranmäla dig.

Lunchmeny v.18-24

Fröafallsskolan • Linderås skola • Gripenbergs skola • Holavedsgymnasiet • Hubbarpsskolan
Junkaremålsskolan • Norrskolan • Wigénsskolan • Sommens skola • Ängarydsskolan

Vi serverar bara MSC-märkt fisk och svensk kyckling

Vecka 18

- M** Alt 1: Kockens val
Alt 2: Kockens val vegetariskt
- T** Alt 1: Pytt i panna (oxkött), rödbetor
Alt 2: Grönsakspytt i panna, rödbetor
- O** Alt 1: Första Maj
Alt 2: Första Maj
- T** Alt 1: Sås Carbonara, spagetti
Alt 2: Mamma Mias pastasås, spagetti, riven ost
- F** Potatis och purjolökssoppa, Rågkaka, ost

Vecka 19

- M** Alt 1: Pannbiff (nöt), brunsås, potatis
Alt 2: Morotsbiff, brunsås, potatis
- T** Alt 1: Stekt fisk, kall sås, potatis
Alt 2: Rotfruktsgratäng med linser, potatis
- O** Alt 1: Pastasås med skinka, pasta
Alt 2: Pastasås med curry och svamp, pasta, ketchup
- T** Alt 1: Indonesisk köttgryta, ris
Alt 2: Linsgryta, ris
- F** Alt 1: Broccolisoppa med baconströssel, Gyllene fullkornsbröd, ost
Alt 2: Broccolisoppa, Gyllene fullkornsbröd, ost

Vecka 20

- M** Alt 1: Kycklingburgare, bröd, potatismos, dressing, ketchup
Alt 2: Grönsaksbiff, bröd, potatismos, ketchup
- T** Alt 1: Falukorv, pasta, ketchup
Alt 2: Vegokorv, pasta, ketchup
- O** Alt 1: Kokt fisk, persiljesås, potatis
Alt 2: Grönsaksbollar, persiljesås, potatis
- T** Alt 1: Köttfärsröra med rotfrukter, ris, pita bröd, dressing
Alt 2: Qournfärsröra med rotfrukter, dressing, pitabröd, ris
- F** Alt 1: Skinksallad med pasta, salladssås, brytbröd
Alt 2: Pastasallad med fetaost och oliver, salladsås, brytbröd

Vecka 21

- M** Vårrullar, ris, sötsur sås, Grundskolan studiedag
- T** Alt 1: Fiskpanetter (MSC-märkt), kall sås, potatis
Alt 2: Grönsaksbiff, kall sås, potatis
- O** Alt 1: Sås Carbonara, spagetti, riven ost
Alt 2: Ostsås med quorn, spagetti
- T** Alt 1: Kycklingsoppa med svamp, bröd, ost
Alt 2: Tomatsoppa, bröd, ost
- F** Alt 1: Klyftpotatis, kassler, svampsås
Alt 2: Qournfilé, svampsås, klyftpotatis

Vecka 22

- M** Alt 1: Kryddstark korvgryta, pasta
Alt 2: Kikärtsgryta med curry
- T** Alt 1: Fiskgratäng á la Kärna, potatis
Alt 2: Grönsaksbiff, kall sås, potatis
- O** Alt 1: Grillburgare, bröd, potatismos, dressing, ketchup
Alt 2: Grönsaksburgare, bröd, potatismos, dressing, ketchup
- T** Kristi himmelfärdsdag
- F** Lovdag

Vecka 23

- M** Alt 1: Blodpudding, bacon, lingonsylt
Alt 2: Potatisbullar, linser, keso
- T** Alt 1: Kockens val av köttfärsrätt, pasta
Alt 2: Kockens val vegetariskt
- O** Alt 1: Kockens val av fiskrätt, potatis
Alt 2: Kockens val vegetariskt
- T** Sveriges Nationaldag
- F** Lovdag

Vecka 24

- M** Alt 1: Kockens val av korvrätt med passande tillbehör
Alt 2: Kockens val vegetariskt
- T** Alt 1: Köttfärsås, pasta
Alt 2: Qournfärsås, pasta
- O** Alt 1: Tacofisk, ris, grönsaker
Alt 2: Grönsaksbollar, citronssås, ris
- T** Alt 1: Kassler, potatissallad, bröd
Alt 2: Qournfilé, potatissallad, bröd
- F** Skolavslutning

