

Kontaktuppgifter till Personliga ombud

Höglandet: personligtombud.hoglandet@rjl.se

(Aneby, Eksjö, Nässjö, Tranås, Vetlanda)

Agneta 076-12 67 681

Janne 076-14 01 629

Katarina 076-14 02 348

GGVV: personligtombud.ggvv@rjl.se

(Gislaved, Gnosjö, Vaggeryd, Värnamo och Sävsjö)

Anki 076- 13 79 732

Inga-Lis 076- 83 36 876

Kerstin 076- 83 41 737

Jönköping, Habo, Mullsjö: personligtombud.jonkoping@rjl.se

Hasse 076- 14 28 028

Maria 076- 14 27 970

Susanne 076- 14 50 902

Kontaktuppgifter/Synpunkter

Teamchef Personligt ombud

Carolina Skärland Löfsved

carolina.skarland.lofsved@rjl.se

070-379 51 89



Jönköpings län



**Ett fristående stöd för dig med en psykisk
funktionsnedsättning**

Vem kan få personligt ombud?

- Du som är över 18 år.
- Du som har en psykisk funktionsnedsättning.
- Du som har omfattande svårigheter i ditt dagliga liv

Stöd av personligt ombud har du under **en begränsad tid och det är ingen laglig rättighet.**

Det innebär att vi kan tacka nej till att arbeta tillsammans med dig.

Personligt ombud arbetar tillsammans med dig för:

- Att du ska få det stöd av samhället som du behöver, önskar och har laglig rätt till.
- Att du ska ha inflytande och kontroll över ditt eget liv.

Vi har tystnadsplikt och för inga journaler

Vad kan ett personligt ombud göra?

- Tillsammans kommer vi fram till vilka behov/önskemål du har av stöd och vad vi kan hjälpa till med.
- Stötta dig vid myndighets-, vård och andra kontakter.
- Stötta dig till att ansöka om det du är i behov av.
- Ge dig ett professionellt och medmänskligt stöd.
- Stödja och utveckla ditt egna nätverk.
- Påtala brister i samhällets insatser för psykisk funktionsnedsatta.

Frivilligt och kostnadsfritt för dig